



Fundusze Europejskie
dla Świętokrzyskiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



WOJEWÓDZTWO
ŚWIĘTOKRZYSKIE

Projekt „OdNOWA - szansą na zmianę” współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus (EFS+) w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Świętokrzyskiego 2021-2027, Priorytet FESW.10.05 Zrównoważony rynek pracy – nowa „JA” Projekt realizowany na podstawie umowy z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Kielcach pełniącym funkcję Instytucji Pośredniczącej dla FEŚ 2021-2027

Wersja z dnia 09.09.2024r.

Regulamin rekrutacji i uczestnictwa w projekcie „ OdNOWA - szansą na zmianę”

§ 1

Informacje ogólne

1. Podkarpacka Agencja Konsultingowo Doradcza Sp. z o.o. w Jaśle w partnerstwie z Agencją Rozwoju Regionalnego w Starachowicach, realizuje Projekt w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Świętokrzyskiego 2021-2027 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus (EFS+), Priorytet FESW.10 Aktywni na rynku pracy, Działanie FESW.10.05 Zrównoważony rynek pracy – nowa „JA”. na podstawie umowy zawartej z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Kielcach nr umowy **FESW.10.05-IP.01-0027/23 „OdNOWA - szansą na zmianę”**.
2. Projekt ma na celu promowanie aktywności zawodowej kobiet oraz zmniejszenie segregacji na rynku pracy ze względu na płeć.
3. Celem głównym projektu jest wsparcie 180 UP – kobiet zamieszkałych na terenie województwa świętokrzyskiego w rozumieniu KC, sprawujących opiekę nad dzieckiem do lat 7 oraz osobami, potrzebującymi wsparcia w codziennym funkcjonowaniu, powracających na rynek po zakończonym, okresie sprawowania opieki, w tym w szczególności kobiet zamieszkujących obszary wiejskie Min. 99 K będzie zamieszkiwało na obszarach wiejskich DEGURBA 3.
4. Okres realizacji projektu: **od 01.09.2024 do 31.03.2026**.
5. Obszar realizacji projektu: województwo świętokrzyskie.
6. Wszelkie informacje na temat Projektu są dostępne w Biurach Projektu i na stronach internetowych www.pakd.pl i www.farr.pl oraz w mediach społecznościowych.
7. Niniejszy regulamin określa zasady rekrutacji i uczestnictwa w projekcie.

§ 2

Słownik pojęć użytych w Regulaminie:

1. **Beneficjent/Lider (L)** - Podkarpacka Agencja Konsultingowo Doradcza Sp. z o.o. w Jaśle.
2. **Doradca zawodowy (DZ)** - świadczy usługi i czynności mające na celu pomoc w podejmowaniu wyborów edukacyjnych, szkoleniowych i zawodowych oraz w zarządzaniu rozwojem zawodowym.
3. **Formularz rekrutacyjny (FR)** –dokument rekrutacyjny (dostępny na stronie projektu lub w Biurze Projektu), który wypełnia kandydat do projektu.
4. **Grupa docelowa (GD)**- wyłącznie kobiety zamieszkujące na terenie województwa świętokrzyskiego w rozumieniu ustawy Kodeks Cywilny, pozostające bez pracy sprawujące opiekę nad dzieckiem do lat 7 oraz osobami potrzebującymi wsparcia w codziennym funkcjonowaniu, powracające na rynek pracy po zakończonym okresie sprawowania opieki, w tym w szczególności kobiety zamieszkujące obszary wiejskie.
5. **Indywidualny Plan Działania (IPD)** - diagnozowanie możliwości UP w zakresie doskonalenia zawodowego, zaplanowanie rozwoju kariery zawodowej (w tym podnoszenia lub uzupełnienie kompetencji i kwalifikacji zawodowych),poprawa sytuacji w miejscu pracy, samorealizacja lub uzyskanie godziwego wynagrodzenia poprzez identyfikację potrzeb (UP).
6. **Instytucja Pośrednicząca** – Województwo świętokrzyskie, Wojewódzki Urząd Pracy w Kielcach, ul. Witosa 86, 25-561 Kielce.
7. **Kandydat/Kandydatka (KD)** – osoba, która w wyznaczonym terminie złożył/a dokumenty rekrutacyjne(FR).
8. **Komisja Rekrutacyjna (KR)**-komisja oceniająca formularze formalnie i merytorycznie..





Fundusze Europejskie
dla Świętokrzyskiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



WOJEWÓDZTWO
ŚWIĘTOKRZYSKIE

Projekt „OdNOWA - szansą na zmianę” współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus (EFS+) w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Świętokrzyskiego 2021-2027, Priorytet FESW.10.05 Zrównoważony rynek pracy – nowa „JA” Projekt realizowany na podstawie umowy z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Kielcach pełniącym funkcję Instytucji Pośredniczącej dla FEŚ 2021-2027

9. **Konsultacje dietetyczne** - indywidualne konsultacje oceniające aktualny stan żywieniowy, w tym nawyki żywieniowe, preferencje dietetyczne, stan zdrowia, historię chorób oraz ewentualnych ograniczeń dietetycznych.
10. **Moduł dotyczący równości szans kobiet i mężczyzn**- szkolenie dotyczące antydyskryminacji i radzenie sobie z sytuacjami dyskryminacji w życiu codziennym.
11. **Osoba niepełnosprawna (OzN)** - osoba z niepełnosprawnością w rozumieniu wytycznych ministra właściwego do spraw rozwoju regionalnego dotyczących realizacji zasad równościowych w ramach funduszy unijnych na lata 2021–2027
12. **Partner projektu (P)**- Agencja Rozwoju Regionalnego w Starachowicach ul. Mickiewicza 1 A.
13. **Poradnictwo psychologiczne**- pomoc w znalezieniu zatrudnienia i pełniejszego zaangażowania się w życie zawodowe oraz osiągnięcie satysfakcji i równowagi między pracą a życiem osobistym.
14. **Poradnictwo Zawodowe** - realizowane przez doradców zawodowe w celu wspieranie kobiet powracających na rynek pracy poprzez udział w grupowych sesjach doradczych.
15. **Portfolio EQUAL** –tworzenie rozbudowanej wersji CV formalnej.
16. **Pośrednictwo pracy** - pomoc w wyborze odpowiedniej zmiany zawodu, pozyskanie oferty pracy (na podstawie zdiagnozowanych potrzeb i oczekiwań, a także możliwości lokalnego i regionalnego rynku pracy oraz zgodnie z oczekiwaniami pracodawców.
17. **Projekt** - należy przez to rozumieć projekt „OdNOWA - szansą na zmianę” realizowany przez PAKD Sp. z o. o i ARR i współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus (EFS+) w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Świętokrzyskiego 2021-2027 Priorytet FESW.10 Aktywni na rynku pracy, Działanie FESW.10.05 Zrównoważony rynek pracy – nowa „JA”.
18. **Szkolenia/kursy zawodowe** – szkolenia mające na celu uzyskanie, uzupełnienie lub doskonalenie umiejętności i kwalifikacji zawodowych niezbędnych do wykonywania pracy.
19. **Trening personalny** - indywidualne lub grupowe zajęcia mające na celu ogólną poprawę stanu zdrowia i samopoczucia poprzez zwiększenie poziomu aktywności fizycznej, zmniejszenie poziomu stresu, poprawę snu i zwiększenie energii.
20. **Uczestnik/Uczestniczka Projektu (UP)** – osoba zakwalifikowana do udziału w projekcie, która z wynikiem pozytywnym przeszła proces rekrutacji oraz poprawnie wypełniła i podpisała dokumentację rekrutacyjną.

§ 3

Uczestnicy projektu

1. Grupę docelową (GD) stanowi wyłącznie 180 pozostających bez pracy kobiet sprawujących opiekę nad dzieckiem do lat 7 oraz osobami potrzebującymi wsparcia w codziennym funkcjonowaniu, powracających na rynek pracy po zakończonym okresie sprawowania opieki, w tym w szczególności kobiet zamieszkujących obszary wiejskie. Grupę docelową stanowią wyłącznie osoby, które zamieszkują obszar województwa świętokrzyskiego w rozumieniu ustawy Kodeks Cywilny. Co najmniej 55% (tj. co najmniej 99) Uczestniczek projektu będą to kobiety zamieszkujące obszary wiejskie woj. świętokrzyskiego. Obszar wiejski należy rozumieć jako obszar słabo zaludniony zgodnie ze stopniem urbanizacji (DEGURBA kategoria 3) – spełn. kryt. premiującego nr 3.

§ 4

Rekrutacja uczestników projektu

1. Rekrutacja odbywać się będzie w 2 edycjach, średnio co 6 miesięcy 180UP (90 L i 90 P) po 90 UP na edycję.
2. Rekrutacja poprzedzona będzie działaniami informacyjno – promocyjnymi.
3. Nabór kandydatów trwać będzie min. 2 tyg. Informacja o jego terminie zostanie upubliczniona z min. 2 tygodniowym wyprzedzeniem m.in. na stronie www, w biurach projektu i punktach rekrutacji. W przypadku mniejszego zainteresowania uczestnictwem w PR nastąpi zwiększenie kampanii promocyjnej, utworzenie nowych pkt. rekrutacyjnych oraz wydłużenie czasu rekrutacji.





Fundusze Europejskie
dla Świętokrzyskiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



WOJEWÓDZTWO
ŚWIĘTOKRZYSKIE

Projekt „OdNOWA - szansą na zmianę” współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus (EFS+) w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Świętokrzyskiego 2021-2027, Priorytet FESW.10.05 Zrównoważony rynek pracy – nowa „JA” Projekt realizowany na podstawie umowy z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Kielcach pełniącym funkcję Instytucji Pośredniczącej dla FEŚ 2021-2027

4. Informacja o przedłużeniu naboru uczestników do Projektu, zostanie zamieszczona na stronie internetowej projektu.
5. Dokumenty rekrutacyjne składają się z następujących elementów: Formularz Rekrutacyjny do Projektu (wraz z załącznikami), który należy przygotować w formie elektronicznej lub wypełnić odręcznie, pismem czytelnym i przedłożyć w formie wydruku lub odręcznie wypełniony, wraz z czytelnym podpisem Kandydata do projektu, dołączając wymienione poniżej dodatkowe dokumenty: oświadczenie o zamieszkaniu na terenie Województwa Świętokrzyskiego, oświadczenie o przynależności do grupy docelowej (zaświadczenia wystawione przez GOPS/MOPS, Urzędy Pracy/ZUS, zaświadczenia dokumentujące posiadanie dziecka, zaświadczenia dokumentujące sprawowanie opieki (opinie lekarskie, orzeczenia o niepełnosprawności, zaświadczenia z MOPS /GOPS o sprawowaniu opieki, oświadczenia Uczestnika), oświadczenie o przetwarzaniu danych osobowych, jeśli dotyczy, orzeczenie o niepełnosprawności albo orzeczenie o lekkim lub umiarkowanym lub znacznym stopniu niepełnosprawności określonym w przepisach o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych w wersji elektronicznej/papierowej.
6. Zgłoszenia będą przyjmowane w robocze dni tygodnia: osobiście, w Biurze Projektu: w Skarżysku – Kamiennej, PAKD Sp. z o.o., ul. 1 Maja 49 pok. 3, 26-110 Skarżysko - Kamienna, w godz. 8.00 -16.00, w Starachowicach , ARR ul. Mickiewicza 1A w godz. 8.00 -16.00, Kielce ul. Warszawska 21(punkt rekrutacyjny) w godz. 8.00 -16.00.
7. Dopuszczalne będzie elektroniczne składanie dokumentów (w spakowanym pliku i zabezpieczonym hasłem, przesłanym w innym e-mailu) w formie skanu.
8. W przypadku OzN dokumenty będą mogły zostać odebrane bezpośrednio z miejsca zamieszkania kandydatki (KD).
9. KD udzielana będzie pomoc w wypełnianiu FR.
10. Aktualność dokumentów potwierdzających kwalifikowalność UP weryfikowane będzie również w dniu rozpoczęcia pierwszej formy wsparcia.
11. Kwalifikowalność uczestnika projektu otrzymującego wsparcie będzie potwierdzana na etapie rekrutacji do projektu. Dodatkowo potwierdzana będzie bezpośrednio przed udzieleniem mu pierwszej formy wsparcia w ramach projektu.
12. Kwalifikacji dokona Komisja rekrutacyjna (KR) w składzie 2 osobowym z kadry zarządzającej.
13. Weryfikacja formalna FR (dokonana przez KR)-ocena 0 lub 1.
14. KD, którzy nie zostaną zakwalifikowani formalnie do proj. zostaną poinformowani o tym fakcie listownie/e-mailowo wraz z uzasadnieniem.
15. 14.W ocenie merytorycznej przewidziano udzielanie punktów premiujących dla: OzN - 5 pkt, dla KD zamieszkujących na terenie obszarów wiejskich (DEGURBA-3) -10 pkt
16. Opracowana zostanie lista rankingowa KD zakwalifikowanych do PR (wg. uzyskanych punktów) oraz lista rezerwowa (opublikowane na stronie www PR i w biurach). W przypadku równej ilości pkt. decydować będzie wcześniejszy termin (data, godzina, minuta) złożenia FR.
17. W przypadku większej liczby osób utworzona zostanie lista rezerwowa.





Projekt „OdNOWA - szansą na zmianę” współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus (EFS+) w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Świętokrzyskiego 2021-2027, Priorytet FESW.10.05 Zrównoważony rynek pracy – nowa „JA” Projekt realizowany na podstawie umowy z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Kielcach pełniącym funkcję Instytucji Pośredniczącej dla FEŚ 2021-2027

18. Utworzone zostaną listy zakwalifikowanych uczestników (90 miejsc w każdym naborze, po 45 przypadających dla Lidera i Partnera).
19. Wszyscy KD zostaną poinformowani o wynikach (informacje tel. oraz mailowe). Zanonimizowane listy rankingowe zostaną zamieszczone na stronach www WN i P oraz będą dostępne w biurach projektu.

§ 6

Formy wsparcia przewidziane w projekcie

1. Udział w projekcie jest bezpłatny
2. Projekt zakłada następujące formy wsparcia dla jego Uczestników:
 - a. Opracowanie Indywidualnego Planu Działania – przygotowane przez doradcę zawodowego przy udziale UP. Wsparcie obligacyjne dla 180 UP realizowane w dwóch edycjach po 90 UP w każdej przez Lidera i Partnera w formie 3 spotkań indywidualnych z doradcą zawodowym. Każdy UP otrzyma śr. 3 godz. zegarowe wsparcia w formie spotkań.
 - b. Grupowe poradnictwo zawodowe - realizowane przez doradców zawodowych w celu wspieranie kobiet powracających na rynek pracy poprzez udział w grupowych sesjach doradczych. Wsparcie dla 120 UP (po 60 na L i P) w dwóch ed. po 60 UP (6 grup po śr.10 K*7 godz. lekc.*2 dni)
 - c. Portfolio EQUAL- udokumentowanie posiadanego doświadczenia i kompetencji w rozbudowanej wersji CV formalnej Wsparcie obligacyjne dla 100% UP(180 UP*4h) w tym 2h w formie indywidualnych spotkań z UP.
 - d. Szkolenie z zakresu wizerunku biznesowego - przekazanie UP praktycznych aspektów rozpoczynania i prowadzenia jednoosobowej działalności gospodarczej. Wsparcie szkoleniowe dla 60 kobiet: 6 grup po śr. 10 UP*3 dni* 7 h lekcyjnych realizowane przez WN i P (po 3 gr.)
 - e. Poradnictwo psychologiczne- zaangażowanie się w życie zawodowe oraz osiągnięcie satysfakcji i równowagi między pracą a życiem osobistym. Wsparcie realizowane w formie indywidualnych spotkań skierowane do 120 kobiet L: 60 UP*4 godz. = 240 godz. P: 60 UP*4 godz. = 240 godz.
 - f. Pośrednictwo pracy- pomoc w wyborze odpowiedniej zmiany zawodu, pozyskanie oferty pracy (na podst. zdiagnozowanych potrzeb i oczekiwań, a także możliwości lokalnego i regionalnego rynku pracy oraz zgodnie z oczekiwaniami pracodawców wsparciem objętych będzie 180 UP.
 - g. Trening personalny- pomoc UP w osiągnięciu lepszej kondycji fizycznej, zdrowia i jakości życia poprzez indywidualnie dostosowany i efektywny program treningowy. Treningi realizowane przez WN i P w formie: indywidualnej: dla 100 UP * 12 tygodni * 2 godz./tyg. (WN i P po: 50 UP * 12 tygodni * 2 godz./tyg.) lub/i grupowej: dla 10 grup (po śr. 5 UP) * 12 treningów (WN i P po: 5 gr * 12 tren.) w zależności od preferencji uczestniczek.
 - h. Konsultacje dietetyczne– zapewnią uczestniczkom wsparcie i wskazówki, które pomogą im osiągnąć określone cele związane ze zdrowym odżywianiem i stylem życia. Wsparcie przewidziane dla 120 kobiet po 60 UP dla L i P, Przewidziane są 3 sesje z dietetykiem, razem 120 * 3 = 360 spotkań (po 180 realizowane przez WNI 180 przez P).





Fundusze Europejskie
dla Świętokrzyskiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



WOJEWÓDZTWO
ŚWIĘTOKRZYSKIE

Projekt „OdNOWA - szansą na zmianę” współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus (EFS+) w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Świętokrzyskiego 2021-2027, Priorytet FESW.10.05 Zrównoważony rynek pracy – nowa „JA” Projekt realizowany na podstawie umowy z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Kielcach pełniącym funkcję Instytucji Pośredniczącej dla FEŚ 2021-2027

Konsultacje obejmą 3 spotkania (sesje): spotkanie pierwsze konsultacyjne obejmujące głównie wywiad, kolejne na którym przedstawiony zostaje program żywieniowy oraz ostatnie omawiające efekty oraz wprowadzające ewentualne korekty. Każda sesja trwa od 60 do 90 min. łącznie szkolenia objętych zostanie 150 UP (po 75 L i P),

- i. Szkolenia/kursy zawodowe- rozwijanie zakresu kompetencji i umiejętności, zwiększenie możliwości znalezienia zatrudnienia i powrotu na rynek pracy, zwiększenie inwestycji w potencjał kadrowy wsparcie dodatkowe. łącznie szkoleniami objętych zostanie 120 UP, szkolenia zostaną zrealizowane w formule „Open”,

§ 7

Rezygnacja z uczestnictwa w Projekcie

1. Osoby zakwalifikowane do udziału w Projekcie, mają prawo do rezygnacji z uczestnictwa w Projekcie tylko w uzasadnionych przypadkach niezależnych od Uczestnika Projektu i po złożeniu pisemnego wyjaśnienia dotyczącego rezygnacji.
2. W przypadku rezygnacji Uczestnika Projektu z listy osób zakwalifikowanych do Projektu, jego miejsce zajmie pierwsza osoba z listy rezerwowej zgodnie z zasadami zawartymi w niniejszym Regulaminie.

§ 8

Postanowienia końcowe

1. Uczestnik Projektu zobowiązany jest do stosowania się do niniejszego Regulaminu Rekrutacji i Uczestnictwa.
2. Powyższy Regulamin wraz z załącznikami, może ulec zmianie z inicjatywy PAKD, w wyniku zmiany dokumentów programowych oraz wniosku aplikacyjnego/umowy o dofinansowanie projektu.
3. Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu, wiążąca dla kandydatów/Uczestników Projektu należy do PAKD.
4. Wszelkie zmiany niniejszego Regulaminu stają się obowiązujące z dniem publikacji ich na stronie internetowej projektu. PAKD nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dokumentach programowych.

Załączniki:

1. Formularz rekrutacyjny wraz z załącznikami.

